

"Efficacité de l'art thérapie multimodale dans le champ de la santé mentale"



La recherche internationale a montré l'intérêt de l'art thérapie multimodale (thérapie basée sur l'utilisation de différentes médiations artistiques – musique, arts plastiques, écriture, danse, théâtre – pour arriver à une construction de sens verbale) dans la prise en charge préventive et curative d'un grand nombre de problèmes de santé mentale.

OBJECTIFS de la formation

Les stagiaires seront sensibilisés aux effets de l'art-thérapie grâce à la présentation de résultats de recherche et grâce à la mise en place d'ateliers pratiques.

Cette formation permettra également de :

- Sensibiliser les participants aux différentes facettes de l'art thérapie et de la psychothérapie à médiation artistique
- Explorer les fondements scientifiques de l'art thérapie multimodale
- Apprendre à connaître quelques modalités pratiques

PROGRAMME

1^{er} jour – Matinée

- ✓ Définitions et niveaux d'application
- ✓ La relation triangulaire
- ✓ Applications de l'art thérapie en psychologie développementale
- ✓ Applications de l'art thérapie en psychologie clinique et psychopathologie

1^{er} jour - Après-midi

- ✓ Ateliers pratiques basés sur la musique, l'expression corporelle et l'écriture

2^{ème} jour – Matinée

- ✓ Applications de l'art thérapie en psychologie sociale
- ✓ Applications de l'art thérapie à la maladie physique chronique
- ✓ Applications de l'art thérapie en psychologie du travail

2^{ème} jour – Après-midi

- ✓ Ateliers pratiques basés sur la production picturale et les jeux de rôle

PUBLIC

Etudiants et professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux et éducatifs, gestionnaires des ressources humaines, etc.

DATES

18 et 25 janvier 2020

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
site de Metz (île du Saulcy)

TARIF

500 € / personne extérieure
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

CONTACT

cpi-formation@univ-lorraine.fr

INTERVENANT et qualifications :

- ✓ **Lony SCHILTZ**

Docteur en psychologie clinique, HdR,
Directrice du Laboratoire de Psychologue clinique,
Hôpital Kirchberg, Luxembourg

MODALITES

- ✓ **Présentiel**
- ✓ **Nombre d'heures : 14h**